

PROGRAMME STAGE DEMI-JOURNÉES  
**Enfants & Ados**  
15H – Sur 5 JOURS – En demi-journées



**Parce que chanter,  
c'est grandir**

**Coaching vocal en groupe  
(10 personnes) [7,5h]**

Accompagné d'un coach officiel du DALIDA INSTITUTE, votre enfant va découvrir et renforcer sa *voix*. Dans un cadre inspirant et ludique, à l'aide d'une pédagogie basée sur la bienveillance et le partage qui renforcera sa confiance en lui, votre enfant découvrira un répertoire qui touchera tout aussi bien à la culture populaire, qu'aux musiques actuelles, mais aussi aux comédies musicales et aux plus grands films et dessins animés. Ce sera aussi l'occasion pour lui d'apprendre à extérioriser et transmettre ses émotions au sein d'un groupe (restreint : 10 enfants maximum) dont les énergies positives l'aideront à prendre toute sa place. Les plus avancés pourront également engager un travail sur les harmonies, la musculation des cordes vocales et du diaphragme, le développement de leur colonne d'air,... l'ensemble des techniques les plus pointues afin de découvrir et exploiter pleinement tout leur potentiel.

**Le talent n'attend pas le  
nombre des années**

**Staging [7,5h]**

La *voix*, c'est aussi le corps. C'est la raison pour laquelle, au DALIDA INSTITUTE, nous associons toujours du *staging* au *coaching vocal*. À travers une approche basée sur le jeu, la relaxation et la conscience de soi (et de l'autre), nos coaches de *staging* guideront vos enfants pour trouver leur ancrage dans le sol, travailler leur respiration basse, être présent *ici & maintenant*, se concentrer sur les éléments positifs et ainsi progresser dans leur présentation aux autres. Totalement complémentaire du *coaching vocal* et en s'appuyant sur des textes de chansons, le *staging* permet également de travailler sur ses émotions, la manière dont elles nous habitent et les véhicules que l'on peut utiliser pour les transmettre aux autres. Ils percevront à quel point *chanter* c'est partager et combien ce peut être une immense source de bonheur et d'accomplissement que de partager un bout de soi.

**Faire naître une passion, et pourquoi pas... Une vocation !**

**Découvrez toutes les formations  
proposées par nos coaches !**

Le DALIDA INSTITUTE propose de nombreuses formations. À l'année, sur un WE ou de manière immersive sur une semaine, venez faire vibrer votre talent au côté de coaches d'exception !

